

Monts d'Arrée

2017

Menez Are - Baleadegoù kontet - Troioù-bale natur - Randos contées - Balades nature



Association ADDES - BOTMEUR
Kevredigezh ADDES - BONEUR

Domaine de Trévarez

•••• Chemins du patrimoine en Finistère

TOUT
commence
en FINISTÈRE



EXPOSITIONS 2017

• PHOTOGRAPHIES DE LA BELLE ÉPOQUE •

JULIEN GÉRARDIN

18 mars 2017 > 7 janv. 2018

• REGARD D'ARTISTE •

GILLES CLÉMENT

De la mi-mai à la mi-octobre

• RENCONTRE FESTIVE •

NOËL À TRÉVAREZ

18 nov. 2017 > 7 janv. 2018

Licences entrepreneur de spectacles : n° 1-106 1793, 3-106 1795, 2-106 1796. Crédits photos : FVHD

+ tous nos événements sur www.cdp29.fr



Tél : 02 98 26 82 79 | Saint-Goazec



Bienvenue dans les monts d'Arrée

Doned mat e Menez Are

Nos randonnées se déroulent au cœur des monts d'Arrée (Finistère), un pays d'une rare beauté où la nature encore sauvage occupe des centaines d'hectares.

La région impressionne par l'étendue des panoramas et la diversité de ses paysages. On y trouve les plus hauts sommets de Bretagne, le mont Saint-Michel de Brasparts, les sources de plusieurs fleuves côtiers, deux lacs et l'exceptionnel Yeun-Elez, véritable « île intérieure » avec ses landes, ses marais et ses tourbières.

C'est un pays de légendes. Des lavandières de nuit à l'Ankou en passant par les facétieux korrigans, de nombreux contes y ont trouvé naissance. Transmis de génération en génération, ils sont aujourd'hui portés et enrichis par nombre de diseurs, musiciens et artistes.

Addes et les annonceurs qui ont aidé à éditer cette brochure vous garantissent un accueil convivial et empreint des valeurs de fraternité et de solidarité qui caractérisent « la montagne ».



Avec /Gant
Office de tourisme
Fouesnant Les Glénan



Baleadenn

6^{ème} salon de la randonnée

LE RELECQ-KERHUON AR RELEG-KERHUON

SALLE DE L'ASTROLABE

SAL AN ASTROLAB

Mont e-barzh Entrée: 2€ / deiz-jour

Sam / Dim

4/5 MARS 2017
A viz Meurzh



www.baleadenn.org



7 circuits inédits de 6 à 40 Kms

Départs libres de 7H30 à 16H

Animations musicales, marché du terroir

21H: Fest-noz

Jeudi 25 mai 2017
au Cloître Saint - Thégonnec

tro menez are

Renseignements: 07 81 21 63 36 - contact@tromenezare.bzh

RANDORADE

ROSNOËN

4 JUIN 2017



www.randora.de.org / 02 98 44 24 96

Randos nature



Randonnée des sommets

Baleadeg war an uhel

Marcher sur le « toit de la Bretagne » vous permettra de découvrir au fil des sentiers de magnifiques panoramas.

Le Tuchenn Gador – BOTMEUR

Entre landes et crêtes, cette rando conduit des sources de l'Elorn à l'austère Tuchenn Gador, sommet historique de la Bretagne qui domine le lac de Brennilis.

5 km. Bonnes chaussures indispensables.
Rendez-vous à 14 h à l'ancienne école de Botmeur.
Durée : env. 3 h.

Tarif : 8 € - (7-14 ans) : 6 €.

Dimanche 19 février • Dimanche 12 mars
Dimanche 2 avril • Dimanche 7 mai

Les roc'hs – COMMANA

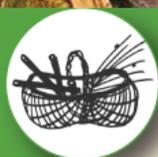
Au cours de l'ascension vers les crêtes, depuis le lac du Drennec, Youenn fait découvrir le patrimoine naturel et les histoires qui se racontent dans les monts d'Arrée.

7 km. Bonnes chaussures conseillées.
Rendez-vous à 14 h au parking du centre nautique de l'Arrée (Lac du Drennec) - commune de Commana. Durée : env. 3 h.

Tarif : 8 € - (7-14 ans) : 6 €.

Lundis 10, 17, 24 et 31 juillet
Lundis 7, 14, 21 et 28 août

Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com



Rando Mon premier panier

Bale Ma fañer kenta

Nouvelle rando

Au cours d'une balade pour collecter des matériaux naturels, Youenn vous initie à la vannerie sauvage et vous propose de démarrer le tressage d'un original petit panier.



Rendez-vous à l'ancienne école de Botmeur à 10 h 15.
Durée : 3 h. Adultes et enfants accompagnés à partir de 10 ans.

Tarif : 9 € - (10-14 ans) : 7 €.

Vendredi 17 février
Mercredi 22 février
Samedi 11 mars
Vendredi 14 avril
Mercredi 16 août
Mardi 22 août

Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com

CHEMIN DE RANDONNEE de 110 km

"TOUR DES MONTS D'ARREE
A travers villages et bocages du Yeun Elez"

Une semaine de randonnée

- un circuit de 110 km
à travers les communes du Yeun Elez
- des boucles de 5 à 17 km
au départ des bourgs de 8 communes :
*Botmeur – Brasparts – Brennilis – La Feuillée
Lopérec – Loqueffret – Saint Rivoal – Plouyé*



Renseignements :

MONTS D'ARRÉE COMMUNAUTÉ

12 route de Plonévez du Faou - 29530 LOQUEFFRET

Tél : 02.98.26.43.99

E-mail : cc.yeun.ellez@wanadoo.fr - Site internet : www.yeun-elez.com

CHALETs

et salle d'accueil de groupes avec préau

au bourg de la commune de BOTMEUR

au cœur des Monts d'Arrée à proximité du lac Saint Michel (450 ha)

Location toute l'année à la semaine ou à la nuit

Deux chalets 2/4 places

Trois chalets 4/6 places

(dont un 4/6 places accessible aux personnes à mobilité réduite)



1 ou 2 chambres - Cuisine/séjour - Salle d'eau avec WC

Terrasse - Salon de jardin - Barbecue

Chèques vacances et carte CEZAM acceptés

Une salle pour 25-30 personnes



Salle de 30 m2 avec kitchenette - Sanitaires

Réservations :

MONTS D'ARRÉE COMMUNAUTÉ

12 route de Plonévez du Faou - 29530 LOQUEFFRET

Tél : 02.98.26.43.99

E-mail : cc.yeun.ellez@wanadoo.fr - Site internet : www.yeun-elez.com

Randos nature



Randonnée du petit matin

Bale tarzh an deiz

Qu'elle que soit l'heure, la saison ou le temps, le réveil de la nature au lever du jour dans les landes et sur les crêtes des monts d'Arrée permet de vivre des moments intenses. Petit-déjeuner avec produits du terroir au retour.

8,5 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée rando : env. 3 h.

Tarif : 15 € - (7-14 ans) : 9 €.

Dimanche 12 février (7h45) • Dimanche 19 mars (6h45)

Dimanche 21 mai (6h) • Jeudi 20 juillet (6h)

Jeudi 03 août (6h15) • Jeudi 17 août (6h30)

Jeudi 31 août (6h45)

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

*Animation recommandée
par le Comité régional du tourisme.*



Randonnée Tombée de la nuit

Baleadenn ar serr-noz

A la lisière des monts d'Arrée, chaque fin de journée apporte son lot d'émotions et d'images. Le circuit est fixé en fonction des conditions météo de la soirée de manière à apprécier un flamboyant coucher de soleil, une lente descente des brumes ou tout autre moment aussi particulier.

6 km. Rendez-vous à l'allée couverte du Mougau
Commune de Commana. Durée : env. 3 h.

Tarif : 8 € - (7-14 ans) : 6 €

Vendredi 21 avril (19h) • Jeudi 13 juillet (20h)

Jeudi 27 juillet (20h) • Jeudi 10 août (19h30)

Jeudi 24 août (19h)

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Tous les jeudis de l'été,
marché du terroir de 17h à 19h
au bourg de Commana

La boutique des 4 Saisons

*Idées cadeaux,
produits régionaux,
plaisirs gourmands,
paniers garnis...*



Z.A. du Vieux Tronc • 29690 HUELGOAT
Tél. : 02 98 99 06 60
boutique@confiture-4saisons.fr

Ouvert du lundi au samedi :
10h-12h30 et 14h-18h30

Juillet et août :
10h-13h et 14h-18h30

Disponibles en hypers et supermarchés de
Bretagne, et sur : <http://boutique.4sais.com>



LA FEUILLEE

Bières artisanales

**Brassées à l'eau
des sources
de l'Arrée.**

Real ales

Bières biologiques.

**Visite,
dégustation
et bar**

ZA de Croas An Herry - 29690 LA FEUILLÉE
02 98 99 91 99 - analarch@wanadoo.fr

Rando nature juniors



Rando des bricolos

Yann Milmicher o pourmen

La nature est une mine pour les jeunes bricoleurs. Après une balade pour collecter des matériaux bruts, ils sont invités à faire preuve d'imagination et de sens pratique pour construire des jouets buissonniers.

Rendez-vous à l'ancienne école de Botmeur à 10 h 15.

Durée : 2 h.

Enfants accompagnés à partir de 7 ans.

Tarif : 7 €

Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Mercredi 15 février

Vendredi 24 février

Mercredis 12 et 19 avril

Mardis 11, 18 et 25 juillet

Mardis 1^{er}, 8 et 29 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

ADDES, acteur de l'environnement

AddeS (association d'aide au développement économique et social) propose des activités de sensibilisation à l'environnement par la randonnée, une activité propre à l'éveil des sens et à l'enrichissement de l'imaginaire.

Elle offre des loisirs originaux aux personnes demeurant en Bretagne ou aux touristes en s'appuyant sur les ressources naturelles et humaines locales des monts d'Arrée.

L'association, affiliée au REEB (réseau d'éducation à l'environnement Bretagne) :

- travaille sous convention avec le Conseil départemental du Finistère dans le cadre du contrat de territoire 2016-2022,
- bénéficie de l'aide de la Région Bretagne dans le cadre du dispositif des « emplois associatifs d'intérêt général ».
- s'inscrit dans une démarche de développement local (travail avec des producteurs locaux en circuit court) et de protection de l'environnement (respect de la nature et de ses spécificités territoriales, utilisation de gobelets réutilisables, communication sur le tri des déchets pour les groupes accueillis).



Prenez l'air!
Avelit ho pennoù!

écomusée
des Monts
d'Arrée

Moulins de Kerouat - Commana
Maison Cornec - Saint-Rivoal
www.ecomusee-monts-arree.fr

SALON DU LIVRE

BOTMEUR

Coeur des Monts d'Arrée

Conteurs pour
Grands & Petits
Animations
Repas
Fest Noz

Parrain
Patrik Ewen

**Dernier Dimanche
d'Avril**

Contes & Légendes

Entrée
Adultes
3 €

WWW.YEUN-ELEZ.COM - livre.conte@gmail.com - 02 98 81 47 06

Au cœur des Monts d'Arrée,
le **Gîte Municipal de Botmeur**
propose 2 chambres de 6 lits,
douches, cuisine équipée,
pâture pour équidés...

Ouvert toute l'année

**Informations en mairie au 02 98 26 10 22
ou au 02 98 99 63 06 mairie.botmeur@wanadoo.fr**

Les nocturnes



Randonnée sous la lune

Bale dindan al loar

nouvelle formule

Balade contée autour du petit village de Botmeur entre les crêtes de l'Arrée et les marais du Yeun-Elez. Les contes traditionnels bretons prennent toute leur saveur et tout leur sens quand ils sont dits sur les lieux mêmes qui les ont vus naître et se transformer. Et, la nuit, à la lumière des lampes à pétrole, tout peut arriver...

4 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.
Durée rando : env. 2 h 45.

Tarif : Mai, juillet et août : 11 € - (7-14 ans) : 7 €
Gâteaux et boisson au retour.

Autres mois de l'année : 13 €
(7-14 ans) : 9 €

Soupe à l'oignon rosé de Roscoff au retour.

Samedi 18 février (20h)

Samedi 11 mars (20h)

Samedi 1 avril (20h30)

Samedi 6 mai (20h30)

Vendredi 21 juillet (20h30)

Vendredis 4 et 11 août (20h30)

Vendredi 1^{er} septembre (20h30)

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



Spectacle Musique et contes de l'au-delà

Abandenn Sonerezh ha kontadennoù ar bed-all

Les monts d'Arrée recèlent des trésors du patrimoine breton... Ses reliefs tourmentés, les sommets, les landes et les tourbières ont inspiré de nombreux chants et récits, témoins des angoisses et des interrogations des hommes par rapport à la mort.

Contes dits par Youenn Daniel et mis en musique par Fred Boudineau. Tout public.

A 20 h 30, à la Maison Cornec - Commune de Saint-Rivoal.

Durée : 1h

Tarif : 9 € - **Tarif réduit :** 8 € (à partir de 4 personnes)

Vendredi 28 juillet

Vendredis 18 et 25 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



RecreatiLoups.com

Le guide web
des sorties enfants

spectacles,
ateliers, musées,
parcs de loisirs,
festivals,
balades...



*Une vraie
mine d'or
pour les familles...*

recreatiloups.com

Randos enfants



Ribambelle et ritournelles

Ribitailh ha rimadelloù

Les plus petits ont aussi leur rando ! Avec Katell et Fred, ils écoutent en se promenant des comptines et des chansons multilingues. Ils apprennent aussi comment jouer avec les mots, les sons et les rythmes.

1,5 km. Départ à 10 h 15 de l'ancienne école de Botmeur.

Durée : env. 1 h 30. *Spectacle en salle en cas d'intempéries.*

A partir de 18 mois.

Tarif : 7 € - Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Vendredi 21 avril • Samedi 6 mai • Vendredi 28 juillet

Vendredis 4, 11, 18 et 25 août • Vendredi 1^{er} septembre

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Animation recommandée
par le Comité régional du tourisme.



Tourisme
BRETAGNE



Ronde des korrigans

Dañs ar gorriganed

Les korrigans, petits êtres de légende, s'activent beaucoup dans les chemins creux, les landes et les sous-bois. Les enfants partent à leur rencontre... Promenade avec pauses contes et intervention de marionnettes.

2,5 km. Départ à 14 h 30 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée rando : environ 2 h. Enfants à partir de 3 ans.

Tarif : 7 € - Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Dimanche 12 février • Mercredis 15 et 22 février

Mardi 21 février • Dimanche 19 mars • Lundi 10 avril

Mardi 11 avril • Mercredi 19 avril

Samedi 20 mai (bilingue) • Mercredis 12, 19 et 26 juillet

Vendredis 21 et 28 juillet • Mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 août

Mardi 22 août • Jeudi 24 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



Rando des p'tits loups

Baleadenn ar bleizi

Mais non ! N'ayez plus peur les enfants ! Si le loup vous effraie encore un peu, suivez donc Katell (chanteuse), et Jean-Michel (conteur et musicien) dans la forêt. Ils partent sur les traces de Marie Madec, celle qui connût le dernier des derniers loups des monts d'Arrée...

1,5 km. Départ de l'ancienne école de Botmeur.

Durée rando : env. 1h30. Enfants à partir de 3 ans.

Petites histoires et chansons en salle en cas d'intempéries.

Tarif : 7 € - Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Lundi 13 février (14h30) • Lundi 20 février (10h15)

Jeudi 27 juillet (10h15) • Mercredis 2, 9, 23 et 30 août (10h15)

Jeudi 17 août (14h30)

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Le coule de source

Fruits et Légumes bio
Épicerie bio
Produits locaux
Minéraux et Cristaux
Santé et Bien-être



3 rue du G^{al} de Gaulle 29690 Huelgoat
02 98 99 83 18 - www.facebook.com/ccds29

L'AUTRE RIVE CAFÉ LIBRAIRIE

Bar, petite restauration - Cyber
A 2 km du bourg de Huelgoat dans la forêt



Vente de livres neufs
et d'occasion
Restauration à toute heure

Ouvert 7j/7 de 11h à 21h

Le blog : <http://autrerie.hautetfort.com>

Tél : 02 98 99 72 58

RESTIDIOU BRAZ - 29690 **BERRIEN**

FERME ÉQUESTRE RANDOLOISIRS

Kerinizan, 29450 Sizun
02 98 68 89 98 ou 06 65 12 84 61
randoloisirs@laposte.net
<http://blog.randoloisirs.fr/>
Contacts : Adeline Corre



De la balade d'une heure jusqu'à la randonnée sur plusieurs jours, la Ferme équestre Randoloisirs vous offre un large éventail de possibilités pour découvrir les monts d'Arrée. Que vous soyez cavalier débutant ou confirmé, des professionnels diplômés vous conduiront à la découverte de paysages hors du commun, et cela en toute sécurité. Ouvert toute l'année sur réservation. Fermeture hebdomadaire le lundi. Promenade, randonnée, cours, stage, animation / accueil de groupes, pension, débouillage, travail des chevaux, élevage de chevaux de loisirs et Paint Horse.

Randos enfants



Lutins des Gras

Baleadenn ispisial evit Meurlarjez

Défilé festif avec contes et musique. En cette période, les lutins sont un peu plus remuants que d'habitude. Les enfants partagent leurs frasques. On peut évidemment venir déguisé...

3 km. Départ à 14h30 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée : env. 2h. Enfants à partir de 4 ans.

Tarif : 7 € - Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Jeudi 16 février • Vendredi 17 février • Samedi 18 février

Jeudi 23 février • Vendredi 24 février

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



Randonnée A pas de loup

Baleadenn war roudoù ar bleiz

Malfaisant pour les uns, amusant pour les autres, fascinant pour tous, le loup fait partie de l'Histoire et de l'imaginaire. Venez le découvrir (avec humour) face à l'endroit où fut aperçu il y a 90 ans le dernier loup des monts d'Arrée.

3 km. Départ à 14 h 30 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée rando : env. 2 h. Enfants à partir de 6 ans.

Tarif : 7 € - Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)



Samedi 11 février

Mardi 14 février*

Lundi 20 février*

Samedi 18 mars

Samedi 22 avril

Jeudis 13, 20* et 27* juillet

Jeudis 3*, 10* et 31* août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



* Visite guidée du Musée du Loup

(Le Cloître-Saint-Thégonnec) possible dans la matinée sur réservation (02.98.79.73.45).

O P'ti Boneur

Café associatif à Botmeur CAFÉ & BAR ASSOCIATIF

Produits locaux (légumes, pain, fromage, viande...)

Ouvert les jeudi (17h30 - 20h30)
et vendredi (18h - 22h)

SALLE COMMUNAUTAIRE PRÈS DES CHALETS
contact : optiboneur.wordpress.com



Ty Forn Nevez

Boulangerie bio
St Cadou

« Dépôt au café associatif
O P'ti Boneur »

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 15h-20h
le mercredi matin au marché de Sizun

Tel : 02.98.68.88.69
tyfornnevez@live.fr



Troglogîtes
DES MONTS D'ARRÉE, HÉBERGEMENTS INSOLITES

VENEZ
DÉCOUVRIR DES
GÎTES INSOLITES ET
ÉCOLOGIQUES !



Balades en calèche

Tél : 06.84.04.26.59
Fixe : 02.98.81.40.19

Adresse : Roc'h Gwell Yann, 29190 Brasparts
Mail : contact@troglogites-des-monts-darree.fr

WWW.TROGLOGITES-DES-MONTS-DARREE.FR

Randos enfants



Randonnée Rêve de Dragon

Baleadenn Un huñvre aerouant

Nouvelle rando

Jeu conté. Depuis plus de 1.000 ans, un dragon dort sous les monts d'Arrée protégé par le petit peuple de la forêt. Il parle dans ses rêves de trésors perdus... Venez avec les lutins chercher la piste menant au rêve du dragon.

3 km. Départ à 14 h30 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour. Contes à couvert en cas d'intempéries.

Durée rando : env. 2 h.

Enfants à partir de 5 ans.

Tarif : 7 €

Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Mardi 18 avril • Jeudi 20 avril

Mardis 11, 18 et 25 juillet

Mardis 1^{er}, 8 et 29 août

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**



Rando Contes et Zik

Bale Kontañ-zik

Nouvelle rando

Une rando dépaystante entre contes et musiques du monde. Plus de lutin, plus d'inspiration ! Grand Fred a perdu le malicieux lutin qui, caché dans sa guitare, lui faisait faire un tour du monde en quelques notes.

Les contes de Youenn, grand ami du petit peuple des bois, le feront ils revenir ?

3 km. Départ à 14h30 de l'ancienne école de Botmeur.

Gâteaux et boisson au retour.

Durée rando : env. 2 h.

Enfants à partir de 5 ans.

Tarif : 7 €

Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Vendredi 21 avril • Samedi 6 mai

Vendredis 4 et 11 août

Vendredi 1^{er} septembre

**Réservation : 02.98.99.66.58
ou www.arree-randos.com**



Randonnée Surprise

Baleadenn-souezh

Nouvelle rando

Faites confiance à l'équipe d'Addes qui vous concocte un petit délice de balade pour toute la famille, différente à chaque fois. Les guides seront-ils Youenn, Katell, Jean-Michel, un invité surprise du coin, ou encore quelques korrigans ?

Entre 0,5 et 3 km. Départ à 14 h30 de l'ancienne école de Botmeur. *Gâteaux et boisson au retour.*

Durée rando : env. 2 h. Enfants à partir de 4 ans.

Tarif : 7 € - Tarif réduit : 6 € (à partir de 4 personnes)

Jeudi 13 avril • Vendredis 18 et 25 août

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Cidre fermier de Landeleau *brut et demi-sec* Cidre de Guillevic *Jus et bulles de pomme*

**Vente
à la ferme**

Jacky DORVAL • Kervalen - 29530 LANDELEAU
Tél. 02 98 93 87 39 • Email : dorvalj@wanadoo.fr

**cap
santé...**

L'Ecole Bretonne d'Herboristerie vous propose :

- des stages de connaissances des plantes aromatiques et médicinales,
- des ateliers (jardin, cuisine biologique, éducation à la santé),
- des sorties botaniques,
- une école d'herboristerie.

Consulter notre site www.capsante.net



**Qualité RGE - Energies renouvelables
Assainissement
Chauffage - Sanitaire - Electricité**
PLOUNEOUR-MENEZ - Tél. 02 98 78 01 03
eurllepage@orange.fr

Producteurs de Boneur

BOTMEUR

**FÊTE DE LA
BRETAGNE
GOUEL BREIZH**

13 > 21 mai 2017

Vendredi 19 mai - à partir de 17h30

Évènement festif à Botmeur (Café Associatif)

Marché fermier et artisan en musique. Espace pour les enfants avec découverte de jeux traditionnels bretons, spectacles, contes et musiques.



Fred et Kat concert multilingue pour enfants

Apéro concert avec Tito Alba chansons acoustiques en breton

DJ Ardoises spectacle de conte rock'n'roll, musique électro sur ardoises

EL MAOUT électro, beat box, chants, bruitages

Autres groupes locaux de musique festive

Participation libre

Possibilité de se restaurer sur place

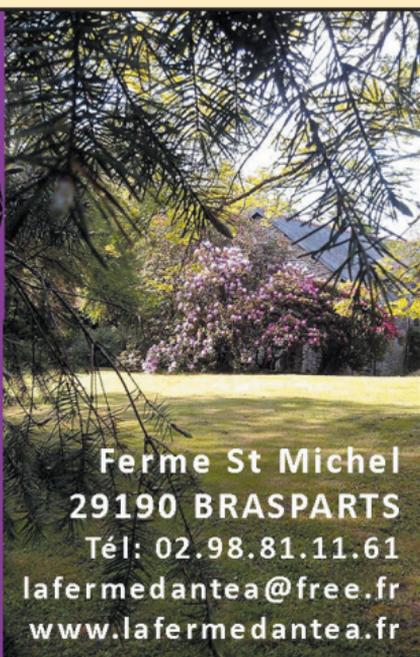
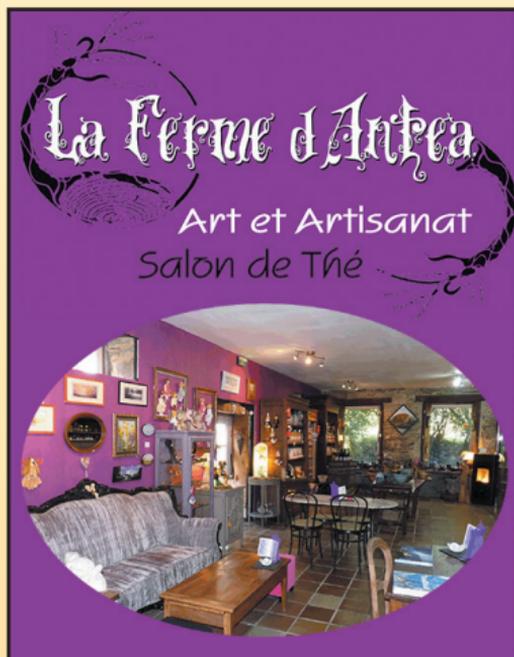
Samedi 20 mai - 14h30 (voir page 13)

Ronde des korriganes (bilingue). Dañs ar gorriganed.

Dimanche 21 mai - 6h (voir page 7)

Randonnée du petit matin. Bale tarzh an deiz.

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com



**Ferme St Michel
29190 BRASPARTS
Tél: 02.98.81.11.61
lafermedantea@free.fr
www.lafermedantea.fr**



Tél. 09 64 20 35 87
www.yllar.fr

Conception de rallyes-découverte,
jeux de piste,
Glénanta, Ouessanta (parodies de Kohlanta),
Fort Gwenec's (parodie de Fort Boyard),
murder-party, quiz. Particuliers ou entreprises

Armor·lux



© J.CASTRIC

NOS POINTS DE VENTE

BREST

- 5, rue Gaston Planté*
- 51, rue de Siam
- Aéroport Brest-Bretagne

CROZON

Rue Croas An Doffen*

MORLAIX

14, rue d'Aiguillon

SAINT-RENAN

Espace commercial*
«Les Rives du Lac»

PONTIVY

4, rue Nationale

QUIMPER

- Z.I. de l'Hippodrome*
- Z.I. de Kerdroniou*
- 4, rue du Roi Gradlon
- 10, rue du Parc

Collection Heritage

*Magasins de vente directe d'articles textiles
des marques Armor-Lux, Terre et Mer,
Bermudes, Bérac.

www.armorlux.com



Addes c'est aussi...

La rando sans exclusion



Personnes à mobilité réduite

Sur toutes nos randos, mise à disposition gratuite de joëlettes (fauteuil tout terrain mono-roue), accompagnement possible par des bénévoles de l'association.



Personnes malentendantes

Mise à disposition gratuite de converseurs (système d'écoute amplifiée pour les personnes malentendantes appareillées).



Publics fragilisés

L'équipe Addes peut accueillir en randonnée sous des formes adaptées des groupes de personnes souffrant d'un handicap mental ou de troubles psychiques.

Réservation indispensable. Accueil 15 mn avant l'heure du départ



Pour soutenir notre action

- L'Etat a reconnu le caractère d'intérêt général des activités d'Addes en raison de "son action éducative et sociale concourant à la mise en valeur du patrimoine culturel et à la défense de l'environnement".
- Les particuliers souhaitant faire un don à notre association peuvent bénéficier d'une réduction de leur impôt sur le revenu de 66 % du montant du don. Par exemple, un don de 30 € permet d'obtenir une réduction de 19,80 € sur la somme à payer à l'Etat. La dépense réelle sera donc de 10,20 €.
- Un reçu fiscal sera adressé à la réception du chèque libellé au nom d'Addes. Il sera à joindre à votre déclaration des revenus de 2017.
- Les entreprises donatrices bénéficient pour leur part d'une réduction de l'impôt de 60 %.
- Si vous souhaitez soutenir notre action, vous pouvez nous contacter :

Addes - le bourg - 29690 Botmeur

Tél. 02.98.99.66.58

www.randobretagnepourtous.com

www.arree-randos.com





Brasparzh

*Au cœur des
monts d'Arrée*



*Accueil de séminaires
et réunions, randonneurs,
fêtes familiales...*

02 98 81 47 50 - www.timenezare.fr



*Moi, mes
vacances,
c'est...*

pour les 6 à 17 ans

tousencolo.fr
>>> colonies de vacances

02 98 41 84 09 - Bureaux BREST, RENNES, NANTES



Addes c'est aussi...

Des formules adaptées pour les groupes

Clubs de randonnée, associations, CE



Notre association propose aux groupes plusieurs types de randonnées accompagnées pour apprécier encore davantage le plaisir de marcher ensemble.

Scolaires et centres de loisirs

Addes propose toute l'année à Botmeur, Commana ou sur tout autre site des monts d'Arrée une grande variété d'animations en français et en breton.

Des animations peuvent également être assurées dans les établissements ou dans le cadre de projets pédagogiques sur la nature, le conte ou le chant.



Animations en langue bretonne *Animañ e brezhoneg*

Gant ADDES e vez aozet a-hed ar bloaz ur bern animasionoù e brezhoneg evit ar vugale eus ar skolioù divyezheg ha kreizennoù diduamant, a bep seurt live, pe e Boneur, pe 'barzh ar skol. Ingal evit c'hoari ha deskiñ ; kasset da benn gant arzourien yaouank eus menez Are.



Petite enfance

Addes, qui travaille beaucoup sur la transmission du patrimoine oral, propose aux structures d'accueil « petite enfance » des ateliers d'éveil multilingue par le chant pour les 0-3 ans et une petite randonnée adaptée à leur âge, en poussette, ou à pieds...

Infos et réservations : Addes 02.98.99.66.58
addesbotmeur@orange.fr - www.arree-randos.com

Avec le soutien des Communes de Botmeur et Commana, de Monts d'Arrée Communauté et le soutien du SIVOM du Canton d'Huelgoat.



**Imprimerie
de Bretagne**

**Conception
Impression
Façonnage**

Contactez-nous au
02 98 88 02 40

34, rue du Docteur Prouff
29600 MORLAIX

www.imprimeriedebretagne.fr



Séjours randos

Les monts d'Arrée

toute l'année

Envie de nature ? Envie de surprises ?

Ades vous propose de découvrir les monts d'Arrée hors-saison de façon originale, en solo, en couple, en famille ou entre amis.

Dépassement et bols d'air garantis !

L'hébergement peut être assuré dans des chalets à Botmeur. Ouverts toute l'année, ils disposent d'une vue sur le lac Saint-Michel (450 ha) et les sommets de la Bretagne.

Leur situation permet de nombreuses promenades autour du bourg. Elle permet un accès immédiat au circuit de grande randonnée reliant sept communes des monts d'Arrée.



Avec le soutien de la Région Bretagne
et de Monts d'Arrée Communauté

Cinq chalets dans u

Deux chalets 2/4 places
et trois chalets 4/6 places ouverts toute l'année

Séjour week-end : à partir de 50 € la nuit

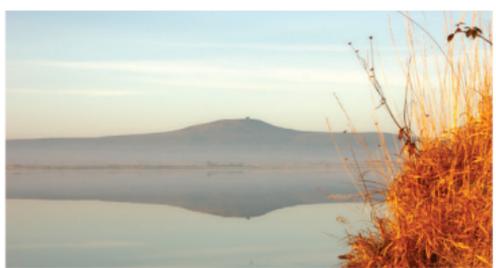
Séjour semaine : à partir de 240 €

Groupes : réduction sous certaines conditions.

Mise à disposition d'une salle commune (20 € par jour)

Personnes handicapées : ... un chalet 4/6 places accessible,
mise à disposition de joëlettes.

Petites vacances, grandes expériences



Aucun risque de s'ennuyer à Botmeur pendant les petites vacances !

En février et avril, enfants et parents peuvent randonner hors-piste, partir à la rencontre des korrigans, suivre un chasseur de loup ou participer à des ateliers de vannerie.

Vacances de février : du 11 au 26 février

Vacances d'avril : du 8 au 23 avril

Programme complet page 26

Tarif par personne et par animation :

de 7 à 15 €. Réductions à partir de 4 personnes.

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Des week-ends randos insolites

Venez découvrir les monts d'Arrée au lever du jour : par temps clair, depuis les crêtes, le spectacle est inoubliable. Par temps de brume, sur le chemin des tourbières, c'est encore mieux...

Ou encore, suivez Youenn pour une balade contée sous la lune où vous ferez des rencontres insolites.

**Rando sous la lune
le samedi soir
+ Rando nature le dimanche
après-midi**

18 et 19 février*

11 et 12 mars*

1^{er} et 2 avril

6 et 7 mai*

**Rando enfants le samedi
après-midi
et rando du petit matin
le dimanche**

11 et 12 février*

18 et 19 mars*

20 et 21 mai

**possibilité d'animations enfants supplémentaires dans le week-end
(voir programme page 26)*

Tarif par personne et par animation :

de 7 à 15 €. Réductions à partir de 4 personnes.

Réservation : 02.98.99.66.58 ou www.arree-randos.com

Un cadre inoubliable

Infos et résas :

**Monts d'Arrée Communauté
Loqueffret - 02.98.26.43.99
cc.yeun.ellez@wanadoo.fr
www.yeun-elez.com**

* Autres animations et visites
dans les environs :
Office de tourisme de Brasparts :
02.98.81.47.06 et d'Huelgoat :
02.98.99.72.32

* Groupes jusqu'à 100 personnes :
hébergement et restauration
Ti menez Are (Brasparts) : 02.98.81.47.50
www.timenezare.fr



Retrouvez le programme de la fin 2017 sur notre site Internet : www.arree-randos.com

Carte de fidélité.

Agrément chèque vacances.

Réduction Epicéa CEZAM.

Possibilité de paiement en Buzuk (monnaie locale du Pays de Morlaix)



FEVRIER

Samedi 11 : Rando A pas de loup

Dimanche 12: Rando du petit matin
Ronde des korrigans

Lundi 13 : Rando des P'tits loups

Mardi 14 : Rando A pas de loup

Mercredi 15 : Rando des Bricolos
Ronde des korrigans

Jeudi 16 : Rando Lutins des Gras

Vendredi 17 : Mon premier panier
Rando Lutins des Gras

Samedi 18 : Rando Lutins des Gras
Rando sous la lune

Dimanche 19: Sommets - Botmeur

Lundi 20 : Rando des P'tits loups
Rando A pas de loup

Mardi 21 : Ronde des korrigans

Mercredi 22 : Mon premier panier
Ronde des korrigans

Jeudi 23 : Rando Lutins des Gras

Vendredi 24 : Rando des Bricolos
Rando Lutins des Gras

MARS

Samedi 11 : Mon premier panier
Rando sous la lune

Dimanche 12: Sommets - Botmeur

Samedi 18 : Rando A pas de loup

Dimanche 19: Rando du petit matin
Ronde des korrigans

AVRIL

Samedi 1 : Rando sous la lune

Dimanche 2 : Sommets - Botmeur

Lundi 10 : Ronde des korrigans

Mardi 11 : Ronde des korrigans

Mercredi 12 : Rando des Bricolos

Jeudi 13 : Rando Surprise

Vendredi 14 : Mon premier panier

Mardi 18 : Rando Rêve de Dragon

Mercredi 19 : Rando des Bricolos
Ronde des korrigans

Jeudi 20 : Rando Rêve de Dragon

Vendredi 21 : Ribambelle et ritournelles
Rando Contes et Zik
Rando Tombée de la nuit

Samedi 22 : Rando A pas de loup

MAI

Samedi 6 : Ribambelle et ritournelles
Rando Contes et Zik
Rando sous la lune

Dimanche 7 : Sommets - Botmeur

Vendredi 19 : Fête de la Bretagne

Samedi 20 : Dañs ar gorriganed

Dimanche 21: Rando du petit matin

des animations 2017

JUILLET

Lundi 10 : Sommets - Commana

Mardi 11 : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon

Mercredi 12 : Ronde des korrigans

Jeudi 13 : Rando A pas de loup
Rando Tombée de la nuit

Lundi 17 : Sommets - Commana

Mardi 18 : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon

Mercredi 19 : Ronde des korrigans

Jeudi 20 : Rando du petit matin
Rando A pas de loup

Vendredi 21 : Ronde des korrigans
Rando sous la lune

Lundi 24 : Sommets - Commana

Mardi 25 : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon

Mercredi 26 : Ronde des korrigans

Jeudi 27 : Rando des P'tits loups
Rando A pas de loup
Rando Tombée de la nuit

Vendredi 28 : Ribambelle et ritournelles
Ronde des korrigans
Musique et contes de l'au-delà

Lundi 31 : Sommets - Commana

AOUT

Mardi 1 : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon

Mercredi 2 : Rando des P'tits loups
Ronde des korrigans

Jeudi 3 : Rando du petit matin
Rando A Pas de loup

Vendredi 4 : Ribambelle et ritournelles
Rando Contes et Zik
Rando sous la lune

Lundi 7 : Sommets - Commana

Mardi 8 : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon

Mercredi 9 : Rando des P'tits loups
Ronde des korrigans

Jeudi 10 : Rando A Pas de loup
Rando Tombée de la nuit

Vendredi 11 : Ribambelle et ritournelles
Rando Contes et Zik
Rando sous la lune

Lundi 14 : Sommets - Commana

Mercredi 16 : Mon premier panier
Ronde des korrigans

Jeudi 17 : Rando du petit matin
Rando des P'tits loups

Vendredi 18 : Ribambelle et ritournelles
Rando Surprise
Musique et contes de l'au-delà

Lundi 21 : Sommets - Commana

Mardi 22 : Mon premier panier
Ronde des korrigans

Mercredi 23 : Rando des P'tits loups
Ronde des korrigans

Jeudi 24 : Ronde des korrigans
Rando Tombée de la nuit

Vendredi 25 : Ribambelle et ritournelles
Rando Surprise
Musique et contes de l'au-delà

Lundi 28 : Sommets - Commana

Mardi 29 : Rando des Bricolos
Rando Rêve de Dragon

Mercredi 30 : Rando des P'tits loups
Ronde des korrigans

Jeudi 31 : Rando du petit matin
Rando A Pas de loup

SEPTEMBRE

Vendredi 1 : Ribambelle et ritournelles
Rando Contes et Zik
Rando sous la lune

La Bretagne

hors des sentiers battus
Breizh maez al leur-gozh



Association ADDES
Kevredigezh ADDES
Le Bourg / Ar Bourk
29690 BOTMEUR / BONEUR
Tél. / Pgz. 02 98 99 66 58
addebotmeur@orange.fr
www.arree-randos.com

 [facebook.com/AddeBotmeur](https://www.facebook.com/AddeBotmeur)

Retrouvez le programme
de la fin 2017
sur notre site Internet :
www.arree-randos.com